

ラジオ体操☆おでかけ ワンポイントレッスン開催

9月17日 かんぼ生命の社会貢献活動の一つである、ラジオ体操☆おでかけワンポイントレッスンを開催し、ラジオ体操指導委員の大橋美加様から、「ラジオ体操の動き等の基礎やポイント、効果」を習得するためにご指導をいただきました。

ISO環境委員会では、以前から就業前に行うラジオ体操をしっかりと行い頭を目覚めさせ、就業時間には、素早く行動して8時30分出發を可能にし、電気代の削減やケガなどを防ぐとともに冬場には、体を温めてGHPの燃料を削減して地球環境への貢献をする事を全社員で取り組んできましたが社員の皆様のやる気は見えるのですが、動きが自己流であったので、基礎が出来ていないこともあり、この度の開催に至りました。

大橋先生の指導でメリハリのある体操



かなり、全身の動きが良くなりました



ISO
環境新聞



ラジオ体操☆おでかけ
ワンポイントレッスン 臨時号

午前中は、あいにく雨も降っていましたが開催時間の12時15分には、雨も上がり構内で開催することが出来ました。大橋先生の指導は、とても的確で一つ一つが優しく、そして楽しく指導していただきました。社員の皆様も大橋先生の熱心な指導の下、毎朝のラジオ体操よりもかなりの基礎やポイントを習得できることが出来ました。残念ながら途中から雨が降り室内での開催となりましたが大橋先生の指導は、変わらずに楽しい指導でした。今回、大橋先生の指導で私達が行う毎朝のラジオ体操を確実に上達させていただきました。大橋先生、かんぼ生命様、本当にありがとうございます。皆様には今回の指導を忘れずに毎朝のラジオ体操に取り組んでいただきたいと思います。

最後にこの提案が市川社長からの提案だったことは、ISO環境委員会として猛省すべき点だと言えます。これからは、積極的にISOを考へて行動し、今回のような株百一酸素の全員がISOに係れるようなイベントを開催したいと思えます。皆様、お疲れさまでした。

最後に大橋先生とラジオ体操！



これからも明るく・楽しく・元気よく
がんばりましょう！！